

**Karta oceny formalnej i merytorycznej
w konkursie „Mazowiecki Senior Roku”**

Imię i nazwisko Kandydata lub nazwa organizacji pozarządowej/instytucji publicznej:			
Kategoria Konkursowa:			
Ocena formalna wniosku konkursowego			
Lp.	Kryteria	Tak	Nie
1.	Złożony na właściwym wniosku konkursowym		
2.	Złożony w terminie naboru		
3.	Złożony przez uprawnioną osobę/organizację pozarządową		
4.	Wniosek zawiera wymagane załączniki		
5.	Kandydat nie jest członkiem Kapituły		
6.	Kandydat jest mieszkańcem województwa mazowieckiego		
Uwagi dotyczące braków formalnych:			

Wniosek przechodzi do etapu oceny merytorycznej:

Tak ☐

Nie ☐

Data i podpis osoby dokonującej ocenę formalną:

.....
(imię i nazwisko)

.....
(data i podpis)

Ocena merytoryczna wniosku konkursowego

Ocena dokonywana jest przez Kapitułę Konkursową w skali punktowej.

Każde kryterium oceniane jest w skali **0 – 10 punktów**.

Maksymalna liczba punktów w każdej kategorii: **50 punktów**.

I kategoria – „Senior/Seniorka Roku”

Osoby wyróżniające się szczególnym zaangażowaniem społecznym, obywatelskim lub wolontariackim, działające na rzecz społeczności senioralnej, również poza strukturami organizacji lub instytucji.

W tej kategorii mogą zostać zgłoszone osoby:

- prowadzące działalność społeczną lub wolontariacką na rzecz środowiska senioralnego,
- inicjujące i organizujące oddolne działania integrujące społeczność lokalną,
- wspierające osoby starsze, samotne, chore lub z niepełnosprawnościami,
- angażujące się w działalność obywatelską, np. w radach seniorów, konsultacjach społecznych, inicjatywach lokalnych,
- realizujące działania pomocowe poza strukturami formalnych organizacji,
- podejmujące systematyczne i długofalowe działania na rzecz poprawy jakości życia osób starszych.

Lp.	Kryteria	Ocena
1.	Znaczenie i skala działalności kandydata (zasięg lokalny, powiatowy, wojewódzki; liczba odbiorców działań)	
2.	Wpływ na społeczność lokalną (realne efekty działań, trwałość rezultatów, integracja środowiskowa)	
3.	Zaangażowanie społeczne i postawa obywatelska (aktywność, inicjatywa, odpowiedzialność społeczna)	
4.	Długość i systematyczność aktywności (ciągłość działań, wieloletnie zaangażowanie)	
5.	Inspirujący charakter działalności (rola wzoru do naśladowania dla innych seniorów i mieszkańców)	

Uwagi:

II kategoria – „Aktywny Senior/Seniorka”

Podkategoria – „Kreatywny Senior/Seniorka”

Osoby wykazujące się aktywnością i osiągnięciami w obszarze działalności artystycznej, literackiej lub muzycznej.

W tej podkategorii mogą zostać zgłoszone osoby:

- tworzące i publikujące utwory literackie (np. poezję, prozę, wspomnienia),
- prowadzące działalność malarską, fotograficzną, rękodzielniczą lub inną twórczość artystyczną,
- uczestniczące w zespołach muzycznych, chórach, grupach teatralnych,
- organizujące warsztaty twórcze dla innych seniorów,

- dokumentujące historię lokalną poprzez działalność pisarską lub kronikarską.

Lp.	Kryteria	Ocena
1.	Poziom kreatywności i oryginalności działań	
2.	Dorobek twórczy (osiągnięcia, wystawy, publikacje, nagrody)	
3.	Zaangażowanie w upowszechnianie kultury w środowisku lokalnym	
4.	Aktywność międzypokoleniowa (współpraca z młodzieżą, warsztaty)	
5.	Wpływ działalności na integrację społeczną	

Uwagi:

II kategoria – „Aktywny Senior/Seniorka”

Podkategoria – „Kulinary Senior/Seniorka”

Osoby wykazujące się aktywnością i osiągnięciami w obszarze promowanie zdrowego stylu życia, w tym zdrowego odżywiania oraz umiejętności kulinarnych.

W tej podkategorii mogą zostać zgłoszone osoby:

- prowadzące działania edukacyjne w zakresie zdrowego odżywiania i profilaktyki zdrowotnej,
- organizujące zajęcia ruchowe, rekreacyjne lub sportowe dla seniorów,
- promujące aktywny tryb życia w środowisku lokalnym,
- prowadzące warsztaty kulinarne lub inicjatywy związane z tradycją kulinarną,
- wykazujące się umiejętnościami kulinarnymi oraz aktywnie je rozwijają,
- angażujące się w gotowanie na rzecz innych (np. posiłki dla osób potrzebujących, podczas wydarzeń lokalnych).

Lp.	Kryteria	Ocena
1.	Zaangażowanie w promowanie tradycji kulinarnych regionu Mazowsza	
2.	Aktywność w organizacji wydarzeń kulinarnych/warsztatów	
3.	Wpływ działalności na integrację lokalnej społeczności	
4.	Innowacyjność lub oryginalność podejścia kulinarnego	
5.	Skala i trwałość podejmowanych działań	

Uwagi:**II kategoria – „Aktywny Senior/Seniorka”****Podkategoria – „Cyfrowy Senior/Seniorka”**

Osoby wykazujące się aktywnością i osiągnięciami w obszarze aktywnego korzystania z nowoczesnych technologii, w szczególności komputerów, smartfonów, Internetu lub mediów społecznościowych.

W tej podkategorii mogą zostać zgłoszone osoby:

- aktywnie korzystające z nowoczesnych technologii w działalności społecznej,
- prowadzące szkolenia lub wsparcie dla seniorów w zakresie obsługi urządzeń cyfrowych,
- przeciwdziałające wykluczeniu cyfrowemu osób starszych,
- wykorzystujące Internet i media społecznościowe do integracji środowiska senioralnego,
- tworzące treści cyfrowe promujące aktywność osób 60+.

Lp.	Kryteria	Ocena
1.	Poziom kompetencji cyfrowych i ich praktyczne wykorzystanie	
2.	Zaangażowanie w edukację cyfrową innych seniorów	
3.	Innowacyjność działań w obszarze nowych technologii	
4.	Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu	
5.	Skala oddziaływania działań (liczba odbiorców, inicjatyw)	

Uwagi:**III kategoria – „Przyjaciół Seniorów”**

Osoby fizyczne (bez względu na wiek), organizacje, instytucje publiczne wyróżniające się działaniami na rzecz seniorów, w tym w szczególności wspierające aktywizację seniorów oraz współpracę międzypokoleniową.

W tej podkategorii mogą zostać zgłoszone osoby/podmioty:

- podejmujące stałe działania na rzecz seniorów,
- organizujące zajęcia, warsztaty, spotkania lub wydarzenia dla osób 60+,
- prowadzące programy aktywizacyjne, edukacyjne lub integracyjne,
- udzielające wsparcia doradczego (np. prawnego, zdrowotnego, cyfrowego),
- przeciwdziałające samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych,
- realizujące projekty międzypokoleniowe,
- wprowadzające rozwiązania ułatwiające seniorom dostęp do usług, kultury, sportu lub ochrony zdrowia,

- podejmujące inicjatywy poprawiające jakość życia osób starszych w społeczności lokalnej.

Lp.	Kryteria	Ocena
1.	Zakres i systematyczność działań na rzecz seniorów	
2.	Wpływ działań na aktywizację seniorów	
3.	Wspieranie współpracy międzypokoleniowej	
4.	Jakość, adekwatność i innowacyjność podejmowanych działań	
5.	Skala i trwałość efektów działań	
Uwagi: 		

Liczba zdobytych punktów: