

REGULAMIN
RUN - JAGODNO
27.08.2022r

1. Cel wydarzenia:

- aktywizacja i integracja społeczna;
- poprawa aktywności;
- popularyzacja zdrowego stylu życia.

2. Organizatorzy:

Gmina Przytyk, Stowarzyszenie „Przystań nad Radomką”

3. Partnerzy projektu:

- Centrum Kultury i Biblioteka w Przytyku.

4. Termin i miejsce:

27.08.2022r

Teren wokół zbiornika Jagodno, link do dojazdu:

<https://www.google.com/maps/@51.4547823,20.8634397,902m/data=!3m1!1e3?hl=PL>

Harmonogram wydarzenia:

- 10:00 otwarcie biura zawodów;
- 11:30 zakończenie wydawania pakietów startowych i zapisów;
- 11:30 rozgrzewka
- 12:00 start zawodów.

5. Charakterystyka/ dystans/trasa

- bieg dla osób od 16 roku życia (za pisemną zgodą rodzica /opiekuna)
- bieg jest bezpłatny, uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów;
- uczestnik biegu zobowiązany jest we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych;
- ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika. Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w biegu;
- zawodnicy startują indywidualnie;
- bieg jest na czas, każdy uczestnik będzie miał mierzony czas na starcie i na mecie;
- uczestnik ma obowiązek pokonać tor, pokonując każdą z przeszkód po kolei. Nadzór nad tym sprawować będą wolontariusze;
- nieudane pokonanie przeszkody na trasie wiąże się z wykonaniem 10 padnij-powstań + 10 przysiadów- mężczyźni i 5 padnij-powstań +5 przysiadów - kobiety
- niepodjęcie próby pokonania przeszkody na trasie wiąże się z wykonaniem 20 padnij-powstań i 20 przysiadów – mężczyźni i 10 padnij-powstań i 10 przysiadów- kobiety;
- uczestnicy mogą sobie pomagać;
- trasa wynosi 3.5 km i biegnie wzdłuż zbiornika Jagodno. Do pokonania uczestnicy będą mieli m.in.: , równoważnie, ściankę, pajęczynę, tunele, bieg z obciążeniem, strzał do celu, biegi z ciężarami, ;
- trasa biegu będzie wyznaczona za pomocą taśm;

6. Zgłoszenia:

- informacje szczegółowe oraz zgłoszenia udzielane są pod nr tel.: 519 665 697;
- zapisy prowadzone są przez członków Stowarzyszenia w siedzibie przy ul. Szkolna 3 (budynek po byłym gimnazjum) w godz. od 13:00 do 21:00, jak również w dniu biegu w biurze zawodów;
- prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia oraz wypełnią, podpiszą i złożą najpóźniej w dniu zawodów odpowiednie oświadczenie;
- decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie

OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.

7. Uczestnictwo:

- osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby nie będą mogły wziąć udziału w zawodach;

- obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego 1,5 m;
- obowiązuje nakaz stosowania się do rozporządzeń dotyczących epidemii COVID-19;
- należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19;
- wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość;
- zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia biura zawodów. Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej;
- uczestnik wydarzenia zgłaszając się na zawody bezwzględnie akceptuje wszelkie warunki Regulaminu;
- uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
- wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom;
- zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w biegu;
- każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych zawodników, czy to sędziów, wolontariuszy, czy publiczności- w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika;
- zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych;
- należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Organizatora jak i wolontariuszy;
- niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika;
- zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych/wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.

8. Pakiet startowy:

- w ramach uczestnictwa uczestnik otrzymuje:
 - medal okolicznościowy II RUN-JAGODNO;
 - koszulkę;
- organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.

9. Bezpieczeństwo:

- wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora;
- należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19;
- ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika;
- zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód;
- ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku udziału w biegu RUN-Jagodno;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci);
- przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

10. Postanowienia Końcowe

- zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.(Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:
 - a. administratorem danych osobowych jest Gmina Przytyk reprezentowana przez Wójta Gminy, 26-650 Przytyk, ul. Zachęta 57
 - b. kontakt z Inspektorem Ochrony Danych –Bartłomiej Kida, e-mail: **bodo.radom@gmail.com**

- c. dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa w biegu z przeszkodami RUN-Jagodno na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- d. dane osobowe przechowywane będą do momentu odwołania zgody
- e. każdy posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody oraz prawo do przenoszenia danych
- f. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować niemożliwością uczestnictwa w biegu
- g. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa
- h. dane osobowe nie są przekazywane do państw trzecich
- i. dane osobowe nie są przetwarzane w sposób zautomatyzowany.